

L'Équipe BMX Départementale 79 migre à Descartes (37)

Deuxième rencontre mensuelle des membres de l'Equipe Départementale 79. Le mois dernier tous les pilotes se sont quittés avec un programme de travail pour le mois d'octobre. Ce travail était à réaliser avec les entraîneurs de club et, ou, du travail personnel de perfectionnement.

Après un départ matinal de St léger de la Martinière pour tous les pilotes et les accompagnateurs se sont rendus sur la piste de Descartes dans l'Indre et Loire. Les deux minibus de la FFC ne pouvant pas contenir tous les BMX et les affaires des pilotes, M. D. accompagne avec son véhicule personnel et une remorque à vélo.

Les conditions climatiques sont généreuses et tout au long de la journée le soleil d'automne accompagne nos pilotes.

M. René Delalande, président du club de Descartes, reçoit, avec sa gentillesse habituelle, tous les pilotes à 10h. Mais très rapidement nos jeunes 'riders' ont envie de découvrir cette piste que peu de pilotes connaissent. Un des objectifs du projet est donc atteint, faire connaître d'autres pistes. L'entraîneur, Anne Rougié, fait le point avec tous les pilotes sur le mois écoulé. Ensuite travail de fond sur les techniques de passage des bosses de la piste. Travail intensif avec la grille de départ.

La pause de midi en plein soleil a permis à chacun de recharger les accus. L'après midi tous les pilotes se sont remis au travail. Conseil individualisé, technique de course collective...

5h d'entraînement intensif pour les pilotes de l'Equipe départementale 79. En fin d'après midi des consignes de travail sont donnés à chacun pour le mois de novembre.

Au retour dans les Deux Sèvres il a été remis un macaron à chaque pilote pour symboliser l'appartenance à l'Equipe Départementale 79.

