

## Bilan de la journée de l'Équipe Départementale 79 à Canéjan

\*\*\*

Il fallait une certaine dose de courage et d'abnégation pour se retrouver à 7h30 à la piste de St Léger, le lieu de rendez-vous de cette Equipe Départementale 79. En effet, la pluie était présente, mouillée (oui, oui !). Tout au long de la route, pendant deux heures la pluie ne nous a pas quittée ! Mais après une incantation des divinités du Bordelais, nous arrivons sur la piste de Canéjan... et la pluie ne reprendra qu'à notre départ !

Un petit bilan de santé de l'équipe n'est pas à oublier. En effet Une fracture de clavicule et une suspicion de ?? du coccyx empêche deux pilotes d'être présent. Début de saison difficile ! Un contrat d'apprentissage empêche un troisième de participer et de graves soucis familiaux pour un quatrième. L'Équipe se retrouve donc à 11 membres pour cette cinquième journée de rendez-vous.

La piste de Canéjan, entièrement refaite depuis le GSO de 2011, offre des particularités techniques particulièrement intéressantes. Une superbe première ligne va permettre aux pilotes de travailler les départs et les techniques de passage des bosses de cette première ligne. La deuxième ligne n'est pas particulièrement reposante. Une troisième ligne qui va poser de grande difficulté à de nombreux pilotes. Un enchaînement de bosses difficiles. La fin de piste est plus détendu.

Une fois de plus la troisième ligne justifie parfaitement le déplacement. Les pilotes sont en difficultés et n'oublions pas qu'ils vont se retrouver à Canéjan pour une des trois manches du National BMX du sud ouest.

Anne, l'entraîneur ne ménage pas sa peine. Elle a bien situé chaque pilote dans sa problématique et chaque conseil est important pour progresser.

La pause de midi, dans le « club house » de l'équipe de foot permet de se réchauffer, de se restaurer, de se détendre pour appréhender une après midi de travail. Une petite heure d'arrêt et chacun enfourche son BMX sans attendre l'ordre de reprise. C'est dire à quel point la motivation est présente !

Et pendant un peu plus de trois heures les lignes et les bosses sont avalées dans un sens, puis dans l'autre !

Au fil du temps, des rendez-vous mensuels on peut se rendre compte de la progression des pilotes. Mais elle reste fragile et pourtant on souhaiterait qu'elle soit plus rapide. Le chemin vers le « beaucoup mieux » est difficile, et l'année n'y suffira pas !

Inutile de préciser que le retour de nuit sous la pluie fut un vrai ... plaisir ! Mais le plus important c'est que chaque pilote est reparti avec des consignes de travail et nous nous retrouverons le samedi 28 janvier... sur une autre piste.

